



**9 april 19.00 uur**  
**lezing & workshop Tem de Draak**  
**\*week van de Overgang 2019\***

Jantje huilt, Jantje lacht, je emoties vliegen alle kanten op. Je bent vergeetachtig, je hebt last van concentratieproblemen, je vergeet kleine en grote dingen en dat is knap lastig. Hormonen hebben impact op het functioneren van je lijf en hersenen.

De hormoonschommelingen van de Overgang kunnen 'van alles' triggeren.

De Overgang is een bio-logisch proces wat kan leiden tot gedrag wat je van een puber verwacht.

Maar in tegenstelling tot een puber kun je het proces van de Overgang bewust beleven.

Een goed geïnformeerde vrouw telt voor twee!

Het is een interactieve, leuke, luchtige en leerzame avond met een lezing en workshop.

Je gaat naar huis met informatie, tips en handvatten over de Overgang als een transformatieproces in het leven van de vrouw.

---

Waar: Cafe Helene boven in boekhandel Quist, Fortuinstraat 24 te Bergen op Zoom  
Door: Marieke Gels en Yeri Goossens

I.v.m. beperkt aantal plaatsen van te voren aanmelden.  
Kosten voor de lezing en workshop, inclusief consumpties en materialen €39 p.p.

Meer informatie & aanmelden [www.ticketkantoor.nl/shop/temdedraak](http://www.ticketkantoor.nl/shop/temdedraak)